

Crazy Legs (Juni 2021)

Choreografie : Alison Biggs & Peter Metelnick

Soort dans : 2 muurs lijdans

Niveau : Improver

Tellen : 64

Intro : Start op zang

Muziek : Lotta Lovin'

Artiest : The Big Town Playboys & Jeff Beck

Tempo : 172 BPM

Travelling R: R toe strut, L cross strut, R toe strut, L rock back/recover

- 1 RV stap op teen opzij
- 2 RV zet hak neer
- 3 LV stap op teen gekruist voor RV
- 4 LV zet hak neer
- 5 RV stap op teen opzij
- 6 RV zet hak neer
- 7 LV rock achter
- 8 RV gewicht terug

3 step grapevine L with 1/4 L, hold or scuff, R rocking chair

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap gekruist achter LV
- 3 LV 1/4 draai linksom, stap voor (9)
- 4 RV scuff of rust
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

R fwd, hold, 1/4 L pivot turn, hold, R fwd, hold, 1/4 L pivot turn, hold

- 1 RV stap voor
- 2 Rust
- 3 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (6)
- 4 Rust
- 5 RV stap voor
- 6 Rust
- 7 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (3)
- 8 Rust

Jump R/L apart, hold, R knee pop in (Elvis Knee), 4 hip bumps R/L/R/L & RV spring achter

- 1 LV spring iets opzij naast RV
- 2 Rust
- 3 RV draai knie naar binnen (gewicht op LV)
- 4 Rust
- 5 Bump heupen R
- 6 Bump heupen L
- 7 Bump heupen R
- 8 Bump heupen L

R fwd step, touch L, L back step, touch R, 1/4 R side step, touch L, L side step, touch R

- 1 RV stap voor
- 2 LV tik teen naast RV
- 3 LV stap achter
- 4 RV tik teen naast LV
- 5 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (6)
- 6 LV tik teen naast RV
- 7 LV stap opzij
- 8 RV tik teen naast LV

R fwd lock step, hold, L fwd, 1/2 R pivot turn, L fwd, hold

- 1 RV stap voor
- 2 LV lock achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 Rust
- 5 LV stap voor
- 6 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (12)
- 7 LV stap voor
- 8 Rust

Full Turn Left, R fwd, hold, L fwd mambo, hold

- 1 RV 1/2 draai linksom, stap achter (6)
- 2 LV 1/2 draai linksom, stap voor (12)
- 3 RV stap voor
- Optie: Ren voor R,L,R*
- 4 Rust
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap achter
- 8 Rust

R back, hold, L back/apart, hold, R cross over L, hold, unwind 1/2 left

- 1 RV stap/stamp achter
- 2 Rust
- 3 LV stap/stamp achter
- 4 Rust
- 5 RV stap gekruist voor LV
- 6 Rust
- 7-8 Unwind in 2 tellen 1/2 draai linksom (6)

Begin opnieuw