

# Higher Ground

**Choreograaf:** Amy Christian Sohn (augustus 2011)  
**Soort dans:** 2 muurs dans  
**Niveau:** beginner / intermediate  
**Tellen:** 72  
**Muziek:** Higher Ground - UB40  
**Vertaling:** Jochem de Vries - The Bronco Riders



**Intro:** *Begin als de trommels starten. (Direct na de tekst "Higher Ground". Na ongeveer 24sec.)*

## **Blok1: R SIDE MAMBO, L SIDE MAMBO, ROCK, RECOVER, TRIPPLE ½,**

- 1 RV Stap rechts opzij
- & Gewicht terug op LV
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV Stap links opzij
- & Gewicht terug op RV
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV stap voor L
- 6 Gewicht terug op LV
- 7 RV draai 1/4 rechtsom
- & LV stap naast RV
- 8 RV draai 1/4 rechtsom (6:00)

## **Blok2: L SIDE MAMBO, R SIDE MAMBO, ROCK, RECOVER, ¼ SIDE SHUFFLE,**

- 1 LV stap links opzij
- & Gewicht terug op RV
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap rechts opzij
- & Gewicht terug op LV
- 4 RV stap naast LV
- 5 LV stap voor
- 6 Gewicht terug op RV
- 7 LV draai ¼ linksom
- & RV naast LV
- 8 LV links opzij (9:00)

## **Blok3: WEAVE LEFT**

- 1 RV kruis voor over LV
- 2 LV stap links opzij
- 3 RV kruis achter LV
- 4 LV stap links opzij

## **Blok4-Blok6: Herhaal de bovenstaande 20 stappen (blok 1 t/m 3).**

## **Blok7: STEP BUMP & BUMP, STEP BUMP & BUMP, ROCK, RECOVER, ¼ SIDE SHUFFLE,**

- 1 RV stap voor
- & en heup
- 2 en heup
- 3 LV stap naar voor
- & en heup
- 4 en heup
- 5 RV stap voor
- 6 Gewicht terug op LV
- 7 RV draai ¼ rechtsom,
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap opzij (9:00)

## **Blok8: CROSS ROCK SIDE, CROSS ROCK SIDE, STEP, PIVOT ½, STEP PIVOT ½**

- 1 LV gekruist over RV
- & Gewicht terug op RV
- 2 LV stap links opzij
- 3 RV Rock over LV,
- & Gewicht terug op LV,
- 4 RV stap rechts opzij,
- 5 LV stap voor
- 6 RV+LV ½ draai rechtsom (3:00),
- 7 LV stap voor
- 8 RV+LV ½ draai rechtsom (9:00),

### **(Optie bij 5-8: Rocking Chair)**

- 5 LV stap voor
- 6 Gewicht terug
- 7 LV stap achter
- 8 Gewicht terug.

## **Blok9: KICKBALL STEP, KICKBALL STEP, DOUBLE BUMP, HIP ROLL,**

- 1 LV schop naar voren
- & Stap op bal van LV
- 2 RV stap naar voren
- 3 LV schop naar voren
- & Stap op bal van LV
- 4 RV stap naar voren
- 5 LV stap links opzij
- & en heup naar links
- 6 en heup naar links
- 7 Rol met de heupen tegen de klok in
- 8 gewicht op LV

## **Blok10: TRIPLE FWD, TRIPLE FWD, 1/8 HIP ROLLS,**

- 1 RV stap naar voor
- & LV sluit aan
- 2 RV stap naar voor
- 3 LV stap naar voor
- & RV sluit aan
- 4 LV stap naar voor
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap draai 1/8 linksom (4:00)
- 7 RV stap voor
- 8 LV stap draai 1/8 linksom (6:00)

**Begin opnieuw!!!**