

In Control

Choreograaf : Cato Larsen
Soort Dans : 2x2 wall line dance
Niveau : Novice
Tellen : 32
Info : 127 Bpm De dans start na 32 tellen
Muziek : "Address Book" by Status Quo (CD: Perfect Remedy (1989))
Bron :

Side Rock, Cross Shuffle, ¼ Pivot Turn, ½ Pivot Turn, Step, ¼ Turn

1 RV stap opzij
2 LV gewicht terug
3 RV kruis over LV
& LV stap opzij
4 RV kruis over LV
5 LV draai ¼ R.om, stap achter
6 RV draai ½ R.om, stap voor
7 LV stap voor
8 draai ¼ R.om

Cross Shuffle, ¼ Turn, Step Back, Coaster Step, Walk Forward

1 LV kruis over RV
& RV stap opzij
2 LV kruis over RV
3 RV draai ¼ L.om, stap achter
4 LV stap achter
5 RV stap achter
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 RV stap voor

Jump Forward, Tap Right, Back, Point Back, Unwind, Scuff, Hitch, Side, Sailor Step

& LV spring naar voor
1 RV tik naast LV
2 RV stap achter
3 LV tik teen achter
4 draai ½ L.om
5 RV scuff voor
& RV hitch
6 RV stap opzij
7 LV kruis achter RV
& RV stap opzij
8 LV stap terug center

Cross Rock, Side, Cross Rock, Side, Cross, ¼ Turn

1 RV kruis over LV
2 LV gewicht terug
3 RV stap opzij
4 LV kruis over RV
5 RV gewicht terug
6 LV stap opzij
7 RV kruis over LV
8 LV draai ¼ R.om, stap achter

Begin Opnieuw

Restart:

In de 4^e muur te horen aan het instrumentale gedeelte. Dans de eerste 15 tellen en verander tel 16 met een touch van de rechtse voet naast links en begin dan weer opnieuw.

Tag:

Na muur 8... muur 8 is helemaal instrumentaal daar achteraan komen de 2x side rock shuffle

Side Rock, Cross Shuffle, Side Rock, Cross Shuffle

1 RV stap opzij
2 LV gewicht terug
3 RV kruis over LV
& LV stap opzij
4 RV kruis over LV
5 LV stap opzij
6 RV gewicht terug
7 LV kruis over RV
& RV stap opzij
8 LV kruis over RV