

SE MIG

Choreograaf : Kitty Schoenmakers
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info :
Muziek : "Se Mig" by Barbados
Bron :

Side, Together, Chassé, Cross Rock, ¼ Turn Shuffle

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap opzij
5 LV stap gekruist voor RV
6 LV gewicht terug
7 LV stap opzij
& RV stap naast LV
8 LV ¼ linksom, stap voor

Step Forward, ½ Turn, Rock Forward, Rock Back, Hip Bumps

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
3 RV stap voor
4 LV gewicht terug
5 RV stap achter
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor, R heup voor
& LV gewicht terug, L heup achter
8 R heup voor

Rock Forward, Rock Back, ½ Turn Shuffle, ½ Turn Shuffle

1 LV stap voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
4 RV gewicht terug
5 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
6 LV ¼ rechtsom, stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
8 RV ¼ rechtsom, stap voor

Rock Forward, ¾ Turn Shuffle, Rock Forward, Coasterstep

1 LV stap voor
2 RV gewicht terug
3 LV ½ linksom, stap voor
& RV sluit aan
4 LV ¼ linksom, stap voor
5 RV stap voor
6 LV gewicht terug
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

Cross, Side, Sailorstep, Cross, Side, Sailorstep

1 LV kruis over RV
2 RV stap opzij
3 LV kruis achter RV
& RV stap opzij
4 LV stap opzij
5 RV kruis over LV
6 LV stap opzij
7 RV kruis achter LV
& LV stap opzij
8 RV stap opzij

Rock Forward, ½ Turn Shuffle, ¼ Turn, Cross Shuffle

1 LV stap voor
2 RV gewicht terug
3 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV ¼ linksom, stap voor
5 RV stap voor
6 R+L ¼ draai linksom
7 RV kruis over LV
& LV stap opzij
8 RV kruis over LV

Rock Side, Cross Behind, Side, Cross Forward, Rock Side, Cross Behind, Side, Cross Forward

1 LV stap opzij
2 RV gewicht terug
3 LV kruis achter RV
& RV stap opzij
4 LV kruis over RV
5 RV stap opzij
6 LV gewicht terug
7 RV kruis achter LV
& LV stap opzij
8 RV kruis over LV

Rock Forward, ½ Turn Shuffle, Hipsways

1 LV stap voor
2 RV gewicht terug
3 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV ¼ linksom, stap voor
5 heup rechts
6 heup links
7 heup rechts
8 heup links

Begin opnieuw

Einde:

Dans de 5^e muur t/m tel 8 van het 1^e blok. Voeg de volgende passen toe:

1 RV kruis over LV
2 R+L draai ¾ linksom