

STITCH IT UP

Workshop dansnr. 43

4-Wall Linedance

Muziek : It's A Little Too Late – Mark Chesnutt
CD : Workshop 2001 – CD 2 track 12
Tempo : 174 bpm
Counts : 64
Choreograaf : Robbie McGowan Hickie (UK)
Vertaling : Jos Slijpen
Niveau : Makkelijk/middel



EXTENDED VINE RIGHT, HOLD, BACK ROCK

1 RV stap rechts opzij
2 LV kruis achter RV
3 RV stap rechts opzij
4 LV kruis over RV
5 RV stap rechts opzij
6 Rust
7 LV stap achter
8 RV stap voor

EXTENDED VINE LEFT, HOLD, BACK ROCK

9 LV stap links opzij
10 RV kruis achter LV
11 LV stap links opzij
12 RV kruis over LV
13 LV stap links opzij
14 Rust
15 RV stap achter
16 LV stap voor

TOE TOUCHES, HEEL HOOK, RIGHT LOCK FORWARD, HOLD

17 RV tik teen rechts opzij
18 RV tik teen naast LV
19 RV tik hak voor aan
20 RV breng voor L-knie
21 RV stap voor
22 LV kruis achter RV
23 RV stap voor
24 Rust

TOE TOUCHES, HEEL HOOK, LEFT LOCK FORWARD, HOLD

25 LV tik teen links opzij
26 LV tik teen naast RV
27 LV tik hak voor aan
28 LV breng voor R-knie
29 LV stap voor
30 RV kruis achter LV
31 LV stap voor
32 Rust

FORWARD ROCK, BACK STEP, HOLD, BACK LOCK, HOLD

33 RV stap voor
34 Breng gewicht terug op LV
35 RV stap achter
36 Rust
37 LV stap achter
38 RV kruis over LV
39 LV stap achter
40 Rust

SWINGS/SWEEPS BACK 3X, KNEE BEND

41 RV swing uit van voor naar achter
42 RV stap achter
43 LV swing uit van voor naar achter
44 LV stap achter
45 RV swing uit van voor naar achter
46 RV stap achter
47 Buig knieën en ga omlaag
48 Kom weer omhoog, breng gewicht op RV

FORWARD LOCK STEP, HOLD, ROCK ¼ TURN LEFT, STEP, HOLD

49 LV stap voor
50 RV kruis achter LV
51 LV stap voor
52 Rust
53 RV stap rechts opzij
54 LV maak ¼ draai links en zet voor
55 RV stap voor
56 Rust

STEP, ½ PIVOT RIGHT, STEP, HOLD, RIGHT TOE TOUCHES

57 LV stap voor
58 LV + RV maak ½ draai rechtsom
59 LV stap voor
60 Rust
61 RV tik teen rechts opzij
62 RV tik teen naast LV
63 RV tik teen rechts opzij
64 RV tik teen naast LV

1 RV begin opnieuw