

THE DOUBLE T. SHUFFLE®

Choreograaf : Diane Jackson
 Soort Dance : Partner dance
 Niveau : Novice
 Tellen : 48
 Bpm : 103 (Cha Cha)
 Muziek : "Tougher Than The Rest" by Travis Tritt (No More Looking Over My Shoulder)
 Info : De dans begint in Sweetheart Positie
 Bron : S.C.D.F. nr, 123 04-09-2004



Diagonal Shuffles & Curve Rocks

1. RV Stap diagonaal links voor
- & LV Sluit aan
2. RV Stap naar voor
3. LV Stap diagonaal rechts voor
- & RV Sluit aan
4. LV Stap naar voor
5. RV Kruis over LV
6. Gewicht terug
7. RV Draai ¼ R.om opzij
- & LV Sluit aan
8. RV Draai ¼ R.om naar voor

*Armbewegingen : Tel 8. Lhand heer gaat over hoofd
 Dame en wordt op heuphoogte gehouden*

Diagonal Shuffles & Curve Rocks

1. LV Stap diagonaal rechts voor
- & RV Sluit aan
2. LV Stap naar voor
3. RV Stap diagonaal links voor
- & LV Sluit aan
4. RV Stap naar voor
5. LV Kruis over RV
6. Gewicht terug
7. LV Draai ¼ L.om opzij
- & RV Sluit aan
8. LV Draai ¼ L.om naar voor

*Armbewegingen : Tel 8. Lhand heer gaat over hoofd
 Dame tot in Sweetheart positie*

Step Locks & Shuffles

1. RV Stap naar voor
2. LV Kruis achter RV
3. RV Stap naar voor
- & LV Sluit aan
4. RV Stap naar voor
5. LV Stap naar voor
6. RV Kruis achter LV
7. LV Stap naar voor
- & RV Sluit aan
8. LV Stap naar voor

Rock Turns & Windmill Pivot Turn, Shuffle

1. RV Kruis over LV
2. Gewicht terug
3. RV Draai ¼ R.om opzij
- & LV Sluit aan
4. RV Draai ¼ R.om naar voor
5. LV Stap naar voor
6. Draai ½ R.om
7. LV Stap naar voor
- & RV Sluit aan
8. LV Stap naar voor

*Armbewegingen : tel 5. Lhand Heer los, R.Hand
 Heer omhoog, na de draai pak je beide handen vast*

Rock Step & Shuffles

1. RV Stap naar voor
2. Gewicht terug LV
3. RV Stap naar achter
- & LV Sluit aan
4. RV Stap naar achter
5. LV Stap naar achter
6. Gewicht terug op RV
7. LV Stap naar voor
- & RV Sluit aan
8. LV Stap naar voor

Turn Side Steps, Walk Steps, Shuffle

1. RV Draai ¼ L.om stap opzij
2. LV Kruis achter RV
3. RV Draai ¼ R.om naar voor
- & LV Sluit aan
4. RV Stap naar voor
5. LV Stap naar voor
6. RV Stap naar voor
7. LV Stap naar voor
- & RV Sluit aan
8. LV Stap naar voor

Dame tel 5 en 6,

5. LV Draai ½ R.om stap achter
6. RV Draai ½ R.om stap voor

*Armbewegingen : Tel 1. R.hand Heer gaat over
 hoofd Dame, L.hand los*

*Tel 2. Beide handen op heuphoogte vast (Dame
 staat achter Heer)*

*Tel 3. L.hand los, R.hand omhoog, tijdens de laatste
 shuffle beide handen vast*