

Sad Cha Cha



Choreograaf: Dan Testa
Omschrijving: Two wall partner dance
Niveau: Beginners
Tellen: 64
BPM: cha cha
Muziek: "Why Would I Say..." - Brooks & Dunn,
"To Be With You" - The Mavericks
"Just A Kiss" - Steve Holy
Vertaling: Guus Rosbak – The Bronco Riders (14-11-2001)
Bew. Text: Jochem de Vries (2005)

Danspositie: Dicht bij elkaar Face to face
Kleine pasjes met heup bewegingen (Cha cha cha)

Stap opzij (heer links dame rechts)

1 H LV stap opzij
D RV stap opzij

Rockstep (heer achter dame voor)

2-3 H RV achter en gewicht terug op LV voor
D LV voor en gewicht terug op RV achter

Shuffle (cha-cha-cha) (heer voor dame achter)

4+5 H RV voor LV schuift bij RV voor (R-L-R)
D LV achter RV schuift bij LV achter (L-R-L)

Dame volle draai rechtson Heer rockstep

6-7 H LV voor gewicht terug op RV achter
D RV volle draai rechtson (onder heer linkerhand dame rechterhand)

Shuffle (cha-cha-cha) (heer achter dame voor)

8+9 H LV achter RV schuift bij LV achter (cha-cha-cha) (L-R-L)
D RV voor LV schuift bij RV voor (cha-cha-cha) (R-L-R)

Rockstep (heer achter dame voor)

10-11 H RV achter en gewicht terug op LV voor
D LV voor en gewicht terug op RV achter

Samen ½ draai linksom (cha-cha-cha)

12+13 H RV voor LV schuift bij RV achter ½ draai linksom (cha-cha-cha) (R-L-R)
D LV achter RV schuift bij LV voor ½ draai linksom (cha-cha-cha) (L-R-L)

Noot: In gesloten positie tijdens de draai

Heer stapt als het ware om de dame heen en neemt iets grotere stappen

Rockstep (heer achter dame voor)

14-15 H LV achter gewicht terug op RV voor
D RV voor gewicht terug op LV achter

Shuffle (cha-cha-cha) (heer voor dame achter)

16+17 H LV voor RV schuift bij LV voor (L-R-L)
D RV achter LV schuift bij RV achter (R-L-R)

Rockstep (heer voor dame achter)

18-19 H RV voor gewicht terug op LV achter
D LV achter gewicht terug op RV voor

Shuffle (cha-cha-cha) (heer achter dame voor)

20+21 H RV achter LV schuift bij RV achter (R-L-R)
D LV voor RV schuift bij LV voor (L-R-L)

Heer hele draai linksom dame rockstep

22-23 H LV voor (LV in draai + RV doordraaien linksom)
D RV voor gewicht terug op LV voor

Shuffle (cha-cha-cha) (heer voor dame achter)

- 24+25 H LV voor RV schuift bij LV voor (L-R-L)
D RV achter LV schuift bij RV achter (R-L-R)

4 achtereen volgende shuffles

1^{ste} Shuffle (cha-cha-cha) (heer voor dame achter)

- 26+27 H RV voor LV schuift bij RV voor (R-L-R)
D LV achter RV schuift bij LV achter (L-R-L)

2^{de} Shuffle (cha-cha-cha) (heer vooruit dame ½ draai rechtsom)

- 28+29 H LV voor RV schuift bij LV voor (cha-cha-cha) (L-R-L)
D RV achter LV schuift bij RV voor ½ draai rechtsom (cha-cha-cha)
Noot: Onder linkerhand heer en haar rechterhand door (beide handen omhoog)

3^{de} Shuffle (cha-cha-cha) (heer vooruit dame ½ draai rechtsom)

- 30+31 H RV voor LV schuift bij RV voor (R-L-R)
D LV voor RV schuift bij LV achter ½ draai rechtsom (L-R-L)

4^{de} Shuffle (cha-cha-cha) (heer voor dame achter)

- 32+33 H LV voor RV schuift bij LV voor (L-R-L)
D RV achter LV schuift bij RV achter (R-L-R)

Crossing rockstep (rechterhand heer linkerhand dame)

- 34-35 H RV over LV (1/8 draai naar links) gewicht terug op LV
D LV over RV (1/8 draai naar rechts) gewicht terug op RV

Cha-cha-cha op de plaats

- 36+37 H Weer terug tegenover elkaar staan RV naast LV (R-L-R)
D Weer terug tegenover elkaar staan LV naast RV (L-R-L)

Crossing rockstep (linkerhand heerrechterhand dame)

- 38-39 H LV over RV (1/8 draai naar rechts) gewicht terug op RV
D RV over LV (1/8 draai naar links) gewicht terug op LV

Cha-cha-cha op de plaats

- 40+41 H weer terug tegen over elkaar staan LV naast RV (L-R-L)
D weer terug tegen over elkaar staan RV naast LV (R-L-R)

Rockstep (heer achter dame voor)

- 42-43 H RV achter en gewicht op LV voor
D LV voor en gewicht op RV achter

Shuffle (cha-cha-cha) (heer voor dame achter)

- 44+45 H RV voor LV schuift bij RV voor (R-L-R)
D LV achter RV schuift bij LV achter (L-R-L)

Heer ½ draai rechtsom (1/2 pivot) dame rockstep

- 46-47 H LV voor (LV + RV ½ draai rechtsom)
D RV achter gewicht terug op LV
Noot: heer rechterhand + dame linkerhand omhoog
heer rechtsom (heer ½ draai rechtsom dame en draait Shuffle voor)

Shuffle (cha-cha-cha) (heer ½ draai rechtsom dame Shuffle voor)

- 48+49 H LV voor RV schuift bij LV achter in de ½ draai rechtsom (L-R-L)
D RV voor LV schuift bij RV voor (R-L-R)

Dame ½ draai rechtsom (½ pivot) heer rockstep

- 50-51 H RV achter gewicht terug op LV voor
D LV voor (LV + RV ½ draai rechtsom)
Noot: heer linkerhand en dame rechterhand omhoog en dame draait onderdoor rechtsom (heer voor dame ½ draai)

Shuffle (dame ½ draai rechtsom) (cha-cha-cha)

- 52+53 H RV voor LV schuift bij RV voor (R-L-R)
D LV voor RV schuift bij LV achter (L-R-L)

Rockstep (heer voor dame achter)

54-55 H LV voor gewicht terug op RV achter
D RV achter gewicht terug op LV voor

Shuffle (cha-cha-cha) (heer achter dame voor)

56+57 H LV achter RV schuift bij LV achter (L-R-L)
D RV voor LV schuift bij RV voor (R-L-R)

4 achtereenvolgende Shuffles

1^{ste} Shuffle (heer achter dame voor)

58+59 H RV achter LV schuift bij RV achter (R-L-R)
D LV voor RV schuift bij LV voor (L-R-L)

2^{de} Shuffle (heer _ draai linksom dame voor) (cha-cha-cha)

60+61 H LV achter RV schuift bij LV voor in de ½ draai linksom (L-R-L)
D RV voor LV schuift bij RV voor (R-L-R)

3^{de} Shuffle (heer ½ draai linksom dame voor) (cha-cha-cha)

62+63 H RV voor LV schuift bij RV achter in de ½ draai linksom (R-L-R)
D LV voor RV schuift bij RV voor

4^{de} Shuffle (heer achter dame voor) (cha-cha-cha)

64+1 H LV achter RV schuift bij LV achter
D RV voor LV schuift bij RV voor

Herhaal Dans nu vanaf step 2-3

Rock Step

2-3 H RV achter gewicht terug op LV voor
D LV voor gewicht terug op RV achter

Enz. enz.